

Управление образования администрации ЗАТО Александровск

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Семицветик»»**

УЧТЕНО МНЕНИЕ

Совета родителей
Протокол заседания № 1
от «30» августа 2024 г.

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол № 1
от «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего
МБДОУ № 1 «Семицветик»»
№ 000 от 30.08.2024 г.

Режим занятий обучающихся

Г. Гаджиево

2024

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся (далее – Положение) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 1 «Семицветик»» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10. 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 14.11.2013 г., регистрационный № 30384 в редакции приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11. 2022 г. № 955, зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 06. 02. 2023 г., регистрационный № 72264)
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Санитарно-эпидемиологические требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028);
- Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденной Приказом Министерства просвещения РФ от 24.11.2022, № 1022;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом Учреждения.

1.2. Режим занятий обучающихся (далее – Режим) разработан с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательной деятельности.

1.3. Режим устанавливает продолжительность образовательной

нагрузки в течение одного занятия и в течение дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому развитию.

1.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности и адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей групп компенсирующей или комбинированной направленности.

2. Организация режима занятий обучающихся и образовательная нагрузка

2.1. Режим занятий и образовательная нагрузка обучающихся должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

2.2. Продолжительность учебного периода с 01 сентября по 31 мая.

2.3. Образовательная деятельность осуществляется:

- в форме занятий, для которых выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;
- в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОДвРМ) подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

2.4. Продолжительность одного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

2.5. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации занятий после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

2.6. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позже 17.00.

2.7. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников и шкалой трудности образовательных компонентов.

2.8. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

2.9. Во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения (физкультминутки) с воспитанниками.

2.10. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное

распределение периодов учебного времени и каникул. В середине учебного года в конце декабря для детей организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. Проводится подготовка и проведение Новогодних праздников, образовательная деятельность в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических развлечений, драматизаций и т.п.).

2.11. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей (законных представителей) Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

2.12. В летний период образовательная деятельность в форме занятий проводится:

- музыкальные занятия, образовательная область «художественно-эстетическое развитие»;
- физкультурные занятия, образовательная область «физическое развитие».

3. Режим занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО)

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст обучающихся	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

3.3. Для обучающихся 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ и иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися составляет 5-7 минут;
- наушников не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

3.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагоги обязательно проводят гимнастику для глаз.

4. Режим двигательной активности

4.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья каждого воспитанника.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся во всех возрастных группах.

4.3. Занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний). Возможность проведения занятий на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. При неблагоприятных погодных условиях занятия физическому развитию проводятся в зале.

4.4. Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.5. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуются на улице.

4.6. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся необходимо использовать различные формы занятий по физическому развитию, подвижные игры, спортивные упражнения.

5. Ответственность

5.1. Учреждение несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

5.2. Педагоги Учреждения самостоятельны в выборе форм, средств, методов и приемов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом Учреждения.

6. Документация

6.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно утверждается заведующим Учреждения и регламентируется расписанием занятий.

6.2. Расписание занятий составляется в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28; самостоятельно, ежегодно и утверждается заведующим Учреждения.